



Roma, 31 maggio 2010

Carissimo/a,

Ti confermiamo che la tua domanda d'iscrizione è stata accolta e pertanto ti diamo il benvenuto alla Vacanza SPORT D'ESTATE Pescasseroli 2010 e ti ringraziamo per la preferenza e la fiducia che ci hai accordato, siamo certi che sarà ripagata nel miglior modo possibile. Infatti è intenzione del Club ARIAPERTA farti trascorrere una vacanza serena e divertente, ma nello stesso tempo attiva e impegnativa, dove lo sport, vissuto in allegria e senza competizione sfrenata, avrà la sua parte importante ma non esclusiva.

Di seguito vogliamo dirti quello che devi fare per arrivare al Centro di Pescasseroli munito di tutto ciò che ti sarà necessario.

#### SISTEMAZIONE

- **Albergo COCOON - Via Fausto Grassi - 67032 Pescasseroli (AQ)**  
**Tel 0863 910477-Fax 0863 912111**

#### DOCUMENTAZIONE

Per partecipare alla vacanza è **OBBLIGATORIO** consegnare (o aver consegnato) alla direzione del Club ARIAPERTA:

- un **CERTIFICATO MEDICO** attestante **“l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica e l'assenza di malattie infettive e contagiose e di pediculosi in atto”** rilasciato in data non antecedente a 7 giorni prima dell'inizio del turno prescelto;
- Codice fiscale (se non comunicato in fase di iscrizione) o copia della **T.E.A.M. (TESSERA EUROPEA DI ASSICURAZIONE MALATTIA)**, se disponibile;

Non sarà necessario portare con te dei medicinali a meno che il tuo medico non te ne abbia prescritti di particolari; in questo caso, al momento del tuo arrivo, questi dovranno essere consegnati alla nostra, responsabile delle terapie, che provvederà ad annotare sui farmaci e nel registro sanitario il tuo nominativo con le dosi da somministrare ed i relativi orari per la prosecuzione della terapia.

Nel malaugurato caso in cui ti dovessi ammalare, un medico messo a disposizione dall'organizzazione provvederà a curarti.

In **VALIGIA**, oltre al normale abbigliamento serale (es. jeans, pantaloni, camicie, polo, ecc.), a titolo puramente indicativo, ti consigliamo di portare almeno:

- |   |  |
|---|--|
| 6 - magliette mezza manica di cotone    | 1 - paio di ciabatte per doccia  |
| 6 - paia di mutande                     | 1 - paio di scarpe per passeggiata   |
| 6 - paia di calzoncini di spugna        | 1 - maglione di lana/felpa   |
| 3 - calzoncini                          | 1 - giacca a vento tipo K-WAY  |
| Pigiama                                 | 1 - borraccia da passeggiata   |
| 2 - paio di scarpe da ginnastica/tennis | 1 - paio di ginocchiere (per la pallavolo)   |
| 2 - tute                                | 1 - racchetta da tennis (non obbligatoria<br>se non la possiedi, te la forniamo noi) |
| 1 - accappatoio                         | 1 - sacca a rete porta indumenti sporchi<br>da poter mettere in lavatrice            |
| 1 - costume da bagno                    | Necessario per igiene personale  |
| 1 - cuffia da piscina                   |  |
| Burro di cacao e creme solari           |  |

Una maglietta ed un cappellino del Club ARIAPERTA ti saranno regalati all'inizio del turno.

Si raccomandano indumenti non colorati.

Tutti i capi dovranno essere contraddistinti da nome e cognome (almeno le iniziali) scritti con inchiostro indelebile (si può applicare, allo scopo, una fettuccia acquistabile in merceria). Tale accorgimento è importante sia per i capi colorati, da lavare separatamente. sia per chi non ha in dotazione la sacca porta indumenti da

lavatrice e frequenta il turno di due settimane periodo durante il quale verrà effettuato per due volte il servizio di lavanderia (solo per la biancheria intima e gli indumenti sportivi).

La valigia dovrà avere ben visibile un cartellino con il tuo Cognome e Nome.

**Ti consigliamo di non portare con te oggetti o indumenti di particolare valore.**

**Piccoli quantitativi di denaro, necessari per le gite e le piccole spese, potrai consegnarli in custodia alla Direzione del Centro e prelevarli (secondo gli orari stabiliti) quando ne avrai necessità.**

### **TRA LE NOVITA' CHE IL CLUB ARIAPERTA HA RISERVATO PER TE QUEST'ANNO CI SONO 2 FANTASTICHE FESTE A TEMA IN MASCHERA: SERATA HALLOWEEN e FESTA HAWAIIANA**

Per meglio organizzare le serate, ti consigliamo di portare con te materiale attinente ai temi in programmazione (abbigliamento, accessori, trucco o altro....)

Le feste saranno realizzate secondo il seguente calendario:

SERATA HALLOWEEN settimana 27/6 – 4/7 e 11/7 – 18/7

FESTA HAWAIIANA – settimana 4/7 – 11/7 e 18/7 – 25/7

### **VIAGGIO**

Il Club ARIAPERTA organizza un servizio di trasporto in pullman GT, con cadenza **SETTIMANALE**.

Coloro che volessero usufruire di questa opportunità sono pregati **di prenotare per tempo** il servizio di trasporto e/o di confermare per telefono quanto espresso nella domanda d'iscrizione.

Il costo del servizio di Pullman è di **€uro 45,00 (andata e ritorno)** che potranno essere eventualmente pagate all'accompagnatore alla partenza da Roma (**€uro 25,00 per viaggio di sola andata o solo ritorno**).

#### **Date ed orari del servizio Pullman:**

<b>Roma – Pescasseroli</b>	27 giugno – 4 luglio - 11 luglio - 18 luglio Partenza ore 15,00 (arrivo previsto a Pescasseroli ore 17,30/18,00)
<b>Pescasseroli – Roma</b>	4 luglio - 11 luglio – 18 luglio - 25 luglio Partenza ore 9,30 (arrivo previsto a Roma ore 12,00/12,30)

#### **Punto di raccolta a Roma (partenze e arrivi): Piazza Pakistan (EUR – Il Fungo):**

si raccomanda di presentarsi al luogo di ritrovo almeno **30 minuti** prima dell'orario di partenza per la consegna agli accompagnatori della documentazione richiesta. (vedi successivo spazio evidenziato in giallo)

#### **Per chi viaggia con mezzi propri**

L'orario di arrivo al Centro è previsto per il pomeriggio del giorno di inizio del turno **dalle ore 15,00 ed entro le ore 19,00**, mentre dovremo, purtroppo, lasciare l'albergo, alla fine del turno, **entro le ore 11,00**.

### **GITA ALL'ACQUAPARK**

Anche per il 2010 è previsto che venga effettuata **settimanalmente** la tradizionale gita all'acquapark di Cassino,.

Si precisa che **la gita è a pagamento (costo per ogni singolo viaggio in pullman + ingresso al parco €18,00)** e che la partecipazione è **FACOLTATIVA**; la Direzione del Club ARIAPERTA garantisce il normale svolgimento delle attività per coloro che non intenderanno partecipare alla gita.

**La quota (o le quote) di partecipazione alla gita dovranno essere versate anticipatamente e separatamente rispetto a eventuali depositi di denaro contante per le piccole spese**

### **TELEFONATE E VISITE DI PARENTI**

I parenti potranno comunicare con te, telefonando in albergo ai numeri indicati in testa a questa comunicazione, durante gli orari dei pasti, **dalle ore 8,30 alle ore 9,00** oppure dalle ore **13,00 alle ore 14,00** e dalle ore **19,30 alle ore 20,30**.

Considerando che in questi orari le linee telefoniche potranno risultare spesso occupate, al momento dell'arrivo (o alla partenza del pullman), verranno consegnati i numeri dei telefoni cellulari dei responsabili presenti nell'albergo dove tu alloggerai e che saranno disponibili a passarti la chiamata.

**RISERVATO AI GENITORI**  
**LEGGERE ATTENTAMENTE**

**Il Club ARIAPERTA invita caldamente tutti ad effettuare il saldo della quota di frequenza, prima del giorno di inizio del turno prescelto, secondo le consuete modalità (contanti, assegno o bonifico), sia al fine di evitare poco gradevoli movimenti di denaro alla partenza del pullman (se utilizzato) sia per evitare eccessivi tempi di attesa ai banchi di accoglienza a Pescasseroli.**

A tale proposito vi preghiamo di **ATTENERVI SCRUPolosAMENTE** alla seguente procedura:

**PER CHI USUFRUISCE DEL SERVIZIO PULLMAN**

Per non causare assembramenti e ritardi alla partenza del pullman, si raccomanda di consegnare all'accompagnatore, **UNICAMENTE** una **BUSTA CHIUSA** indicante il **COGNOME** e **NOME** dell'allievo e la **DISTINTA DEL CONTENUTO DELLA BUSTA** che potrà contenere:

- **CERTIFICATO MEDICO;**
- **FOTOCOPIA TESSERA SANITARIA O CODICE FISCALE;**
- Eventuale **SCHEDA DI ISCRIZIONE FIRMATA IN ORIGINALE** (per chi non l'avesse consegnata in precedenza);
- Eventuali **FARMACI** per terapie in corso con indicazione delle dosi e orari di somministrazione.
- Eventuale copia dell'avvenuto saldo tramite bonifico bancario.
- **DENARO CONTANTE** (eventuale) per le piccole spese dell'allievo
- **QUOTA DI PARTECIPAZIONE alla/e gita/e all'ACQUAPARK;**
- **ECCEZIONALMENTE E SOLAMENTE PER I CASI AUTORIZZATI**  
**ASSEGNO NON TRASFERIBILE** intestato al "CLUB ARIAPERTA" relativo al saldo della quota di frequenza e comprensivo della quota relativa al servizio pullman (qualora applicabile)

**PER CHI ACCOMPAGNA IL/LA PROPRIO/A FIGLIO/A CON MEZZI PROPRI**

Al fine di procedere in modo snello e veloce alla registrazione dell'arrivo al Centro, la **STESSA DOCUMENTAZIONE** sopra descritta e con le stesse modalità, dovrà essere consegnata direttamente alla segreteria del Club ARIAPERTA, situata presso **L'ALBERGO COCOON**.

**IMPORTANTE**

**Visite parenti**

Anche se la Direzione del Club ARIAPERTA lo sconsiglia (sia per motivi didattici ed educativi, sia al fine di non creare gelosie, nostalgie ed invidie tra gli allievi), i genitori che, comunque, desiderino trascorrere una giornata nella località di Pescasseroli, dovranno alloggiare in un Albergo diverso da quello sede del Centro e potranno prelevare il proprio figlio compatibilmente con lo svolgimento delle regolari attività programmate ed in accordo con la Direzione.

Al fine di evitare spiacevoli discussioni, eventuali prelievi effettuati da altri familiari, parenti o conoscenti, dovranno essere autorizzati preventivamente dal titolare della patria potestà, previa comunicazione alla Direzione del nominativo del prelevante ed invio via fax di copia del suo documento di riconoscimento

**Telefoni cellulari**

La Direzione sconsiglia l'utilizzo, da parte degli allievi, dei telefoni cellulari; le famiglie che comunque volessero dotare i propri figli di tale mezzo di comunicazione sono avvertite che gli orari durante i quali ne sarà consentito l'utilizzo sono (orientativamente) **dalle 14,00 alle 15,00 (pausa dopo pranzo), dalle 18,30 alle 19,30 (pausa prima di cena) e dalle 20,30 alle 21,00 (pausa dopo cena)**; dopo tali orari il telefono cellulare dovrà essere

spento ed in caso di mancata osservanza di queste regole, l'apparecchio verrà ritirato dalla Direzione stessa; **Pertanto è assolutamente vietato l'uso del cellulare durante le lezioni e durante i pasti.**

**Il Club ARIAPERTA declina ogni responsabilità in caso di smarrimento, rottura o sottrazione dei cellulari o di qualsiasi altra apparecchiatura elettronica (i-pod, Playstation, Nintendo e similari).**

La Direzione del Centro metterà a disposizione delle famiglie un discreto numero di telefoni cellulari degli istruttori e degli assistenti (sempre attivi) cui fare capo per comunicazioni urgenti. In tutti gli altri casi e' possibile chiamare, negli orari prestabiliti, i numeri comunicati in testa alla presente comunicazione. Per evitare affollamento delle linee telefoniche, si consiglia di farsi telefonare dai ragazzi nei momenti di pausa dalle attività.

A questo punto sai davvero tutto ciò che ti serve per iniziare tranquillamente la tua vacanza. Se però qualcosa non ti fosse ancora chiara, puoi chiamare la segreteria del Club ARIAPERTA al numero 06 66152004 (fino al 25 giugno – dal 27 giugno presso l'Albergo Cocoon 0863 - 910477), oppure i responsabili della Direzione del Centro c/o Prof. Tartaro 335 8425713 – Prof. Frasca 339 7176245 o Sig. Rizzi al 339 5900338 - oppure recarti al Centro Estivo di Roma in via di Affogalasio, 28 tutti i giorni dalle ore 8,00 alle ore 17,00 (a partire dal 14/06/10).

A presto e.... BUON DIVERTIMENTO

**CLUB ARIAPERTA**

## **PESCASSEROLI LIVE**

Anche quest'anno il Club ARIAPERTA attiverà il servizio internet di informazione on-line, durante il periodo di vacanza, fruibile collegandosi al sito del Club ARIAPERTA all'indirizzo:

<http://www.ariaperta.org>

e, dopo essere entrati, cliccando in sequenza sul bottone "SPORT ESTATE IN MONTAGNA - PESCASSEROLI" e quindi nella finestra successiva sul bottone "LIVE"

Potrete seguire giornalmente l'attività del CENTRO, conoscere la composizione dei gruppi di lavoro e le attività che ogni gruppo svolge giornalmente, il menù giornaliero, nonché notizie e curiosità varie, oltre ad molteplici immagini, colte al volo, ed alcuni brevi filmati.

**N.B. Per motivi di privacy, contenendo il sito immagini relative a minori, per poter accedere alle pagine specifiche, vi verrà richiesto di inserire una password.**

La password (personale e segreta) dovrà essere richiesta via e-mail all'indirizzo:

[pecasseroli@ariaperta.org](mailto:pecasseroli@ariaperta.org)

Il Club ARIAPERTA informa tutti gli associati, iscritti alla  
VACANZA SPORT D'ESTATE PESCIASSEROLI 2010,  
che, a partire dal giorno 14 giugno 2009,  
presso il negozio di abbigliamento e articoli sportivi:

 <p><b>mikonos</b> sport Abbigliamento • Articoli Sportivi</p>	<p>ROMA Viale dei Quattro Venti, 130 Tel. 06 5881459</p>
---	--

partner tecnico del Club ARIAPERTA  
sarà possibile ritirare

LA MAGLIETTA ED IL CAPPELLINO UFFICIALI DEL  
CLUB ARIAPERTA 2010

Per tutti gli iscritti al Club ARIAPERTA, MIKONOS SPORT propone i  
seguenti prezzi relativi al materiale utile per la vacanza sportiva:  
(validi per acquisti effettuati contestualmente al ritiro del kit ARIAPERTA)

- |   |   |            |
|---|---|------------|
| • Magliette Fruit mezza manica                  | € | 3,00       |
| • Calzettoni di spugna                          | € | 3,50       |
| • Calzoncini                                    | € | 6,00       |
| • Tuta da ginnastica                            | € | 20,00      |
| • Accappatoio                                   | € | 29,00      |
| • Costume da bagno bambino                      | € | 9,00       |
| • Costume da bagno bambina                      | € | 17,00      |
| • Cuffia piscina                                | € | 3,00       |
| • Ciabatte per doccia                           | € | 8,00       |
| • Giacca a vento tipo k-way                     | € | 9,00       |
| • Ginocchiere pallavolo                         | € | 6,00       |
| • Borraccia                                     | € | 4,00       |
| • Un paio di scarpe a scelta, sconto promozione |   | <b>40%</b> |
- del prezzo di listino (promozione valida solo per un paio di scarpe)

Inoltre per tutti gli articoli presenti a negozio, verrà praticato uno  
sconto del

**20%**